

4.3 Stappenplan: Hoe maak je een actieplan?

Stap 1: Strategie. Hoe pak je het aan?

Is er ook een andere strategie mogelijk? Heb ik aanvullende literatuur nodig?

Stap 2: Met wie? Welke collega's bereik ik?

Hoe bereik ik ze?

Stap 3: Tijdpad. In welke periode ga ik het nieuwe gedrag uitproberen?

Stap 4: Hoe ga ik na of het doel is bereikt?

Wat wil je zien en hoe ga je het na? Zet het evaluatie moment in je agenda. Vergelijk je ervaringen met de bevindingen in de literatuur.

Mogelijke vervolgacties:

- Zo doorgaan
- Aanpak aanpassen
- Andere strategie
- Stoppen en op een oude manier verder